

新北市立錦和高中 114 學年第二學期高一班際排球賽實施辦法

一、宗旨：促進校園運動風氣的提升，使學生養成良好運動習慣，並發揮團隊合作精神。

二、比賽對象：高一各班。

三、比賽日期：115 年 4 月 8 日(三)1-7 節。(雨天移至風雨操場，若雨勢過大則延期)

四、比賽地點：本校運動場或光電球場。

五、報名日期：即日起至 115 年 3 月 27 日(五)截止報名，115 年 3 月 30 日(一)中午 12：30 至學務處體育組抽籤。

六、報名地點：學務處體育組

七、報名辦法：(一)採紙本及線上同步報名，將紙本報名表填妥後，請導師及體育老師親自簽名後繳交給學務處體育組協行林恩弘老師，線上報名請掃報名表下方之 QRcode，請確認報名名單無誤後再進行提交。

(二)經導師或體育老師認定不適合劇烈運動者需檢附家長同意書。

八、競賽辦法：(一)由各班抽籤，於 3 月 31 日(二)公布賽程於學校網路首頁及學務處旁公佈欄。

(二)比賽制度：雙敗淘汰賽、3 局 2 勝制，採 6 人制。

(雙敗淘汰制是一種競賽形式，與普通的淘汰制輸掉一場即被淘汰不同，參賽者只有在輸掉兩場比賽後才喪失爭奪冠軍的可能。雙敗淘汰制的比賽一般分兩個組進行，勝者組與負者組。在第一輪比賽後，獲勝者編入勝者組，失敗者編入負者組繼續比賽。之後的每一輪，在負者組中的失敗者將被淘汰；勝者組的情況也類似，只是失敗者僅被淘汰出勝者組降入負者組，只有在負者組中再次失敗(即總共有兩次失敗)後才會被淘汰出整個比賽。)

九、競賽規程：

1. 比賽依排球規則，以班級為單位分為三組依序出賽為女生組、男生組、混合組，每組下場比賽人數 6 人，除第三局外，一二局比賽人員都不得重覆，後補人員 6 名(3 男 3 女)。

(第三局每班開放男女各一名參賽選手可重複出賽，可直接填在報名表混合組的名單內)。

2. 比賽採雙敗淘汰賽，每局均比賽 15 分，若一勝一負時，在第三局比賽 15 分，有任一方先達到 8 分時進行換場。

3. 比賽比數 14：14 時，該隊應連贏兩球才算勝出。

*每局更換球員須由候補名單上場，下場球員不得再度上場。

4. 請準時出場比賽，比賽開始 10 分鐘未出場，判定棄權。

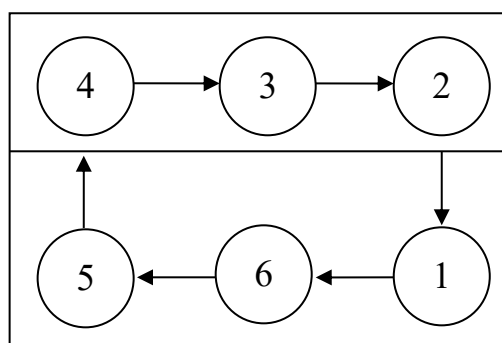
5. 發球一定要有拋球的動作，否則判對方得分。

6. 比賽賽程、時間、場次、均公告於學務處旁走廊及學校網路首頁，請參賽班級派員察看。
7. 參加比賽班級全體隊員，須服儀整齊，情節嚴重不得參加比賽；**上場比賽同學需統一穿著運動服裝(班服)、號碼衣。**
8. 比賽當中如遇下雨且雨勢過大，經裁判判定可保留現場比數，擇日再賽。
9. 警告：第一次不當的行為給予口頭或手勢警告，但不立即施以處罰。
- 處罰：同一場比賽中，同班級第二次不當行為，處以驅逐出局，無其他判罰。
- 驅逐出局：同一場比賽中，同班級第三次不當行為，處以對隊得一分並擁有發球權。
- 暫停規定：每場最多可提出一次暫停，每次暫停時間為 30 秒，不得累計，暫停申請由隊長或帶隊教師向紀錄台提出。
10. 服從裁判員之判決，如有爭議請在當場由隊長提出，不接受賽後抗議。
11. 凡違反規定者，不准參加比賽，並視情節輕重，送學務處議處。
12. 採用 2025 最新排球規則，若有其他規則改變，統一由學務處體育組討論並公佈之。

*備註：

1. 發球員不可試圖發球，即球離手後必須將球擊出，違者失一分喪失發球權。
2. 每局更換球員須由候補名單上場，下場球員不得再度上場。
3. 發球時要有拋球動作，無此動作違者失一分喪失發球權。

*當接發球隊取得發球權時，該隊球員必須依順時針方向輪轉一個位置。



- 十、獎勵辦法：取前三名，除頒發錦旗、獎狀及獎品外，並登記嘉獎 1 次以資鼓勵。
- 十一、申訴辦法：賽程中服從裁判的判決，如有異議請於當場由隊長提出，經裁判會議決議後為最終判決，不接受賽後抗議。
- 十二、本辦法呈校長核准後實施，修訂時亦同。

新北市錦和高中 114 學年度第二學期 高一班際排球比賽

報名表

班級：____年____班

體育老師簽章：_____

體育股長：_____

導師簽章：_____

女生組							
座號		姓名		座號		姓名	
隊長							
男生組							
隊長							
混合組							
隊長							
候補名單							
座號		姓名		座號		姓名	
男 1				女 1			
男 2				女 2			
男 3				女 3			

<請體育股長於 3 月 27 日 12:30 前將報名表繳回至體育組(林恩弘老師座位)>

*注意：線上表單請確認報名名單是否有誤，確認完畢後再進行提交，若送出兩次，重複送出不予採用。

*線上報名請掃右方 QR Code

(連結：<https://forms.gle/7afSVo9BLYmn5dqk7>)



體育組 1150318